

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Discapacidad intelectual y salud mental



Durante el confinamiento por el covid-19, muchas personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental tuvieron más problemas de conducta.

Para poder ayudarles, Plena inclusión Aragón formó un equipo de profesionales.

En este equipo de profesionales había trabajadores de entida-



SERVICIO ESPECIAL

Los profesionales dan apoyo a las personas con discapacidad intelectual.

des miembro de Plena inclusión Aragón, profesores y psiquiatras.

Después del confinamiento,

este equipo de personas siguió trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual y enferme-

dad mental.

Una de las cosas que han hecho es analizar sus necesidades en Aragón.

También han pensado en acciones que habría que llevar a cabo para cubrir esas necesidades.

Todo este trabajo lo han recogido en un documento donde piden que exista una mayor coordinación entre servicios sociales, educación y sanidad.

Además, están participando en un pilotaje para poner en práctica esta nueva forma de coordinarse.

Un pilotaje es una manera de poner en marcha algo novedoso para ver si funciona.

La formación de este equipo de

Se buscan voluntarios para reanudar el servicio de préstamo de libros a domicilio

El servicio de préstamo de libros a domicilio 'Nadie sin lectura CAI' va dirigido a personas mayores de 65 años, personas con movilidad reducida y cuidadores de personas dependientes

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Se necesitan voluntarios para reanudar el servicio gratuito de préstamo de libros a domicilio *Nadie sin lectura CAI* que Fundación Caja Inmaculada organiza desde el año 2020. Se buscan personas que quieran dedicar su tiempo, esfuerzo y compromiso en este proyecto de Lectura social, con el objetivo común de mejorar la calidad de vida de personas mayores de 65 años, personas con movilidad reducida, y cuidadores de personas dependientes para que puedan evadirse y entretenerse a través de la lectura.

Se puede solicitar un máximo de 2 libros y la duración del préstamo es de 30 días, con un plazo máximo de entrega de 48 horas. Las personas interesadas en esta iniciativa, tanto usuarios como voluntarios, pueden llamar al teléfono: 976 290 521 o escribir al correo electrónico: voluntariado@fundacioncai.es.



SERVICIO ESPECIAL

Con *Nadie sin lectura CAI* se crea un vínculo entrañable entre el voluntario y el usuario a través de la lectura.

Los ejemplares prestados van correctamente desinfectados junto a un kit anticovid (mascarilla, gel hidroalcohólico y toallitas desinfectantes). Cada usuario del servicio de préstamo tendrá asignado su propio voluntario para

crear un grupo "burbuja" y así, evitar posibles contagios, preservando la salud de las personas involucradas en el proyecto.

Con *Nadie sin lectura CAI* se crea un vínculo de amistad y compañía entre el voluntario y el usua-

rio a través de la lectura y los libros.

Fundación Caja Inmaculada también busca voluntarios para el servicio de lecturas personalizadas que presta a los pacientes de la Unidad de Rehabilitación Neuro-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



profesionales es importante para hacer bien su trabajo.

Gracias a la Fundación Ibercaja, el mes que viene se va a realizar una formación sobre discapacidad intelectual y salud mental.

Que los profesionales de nuestras entidades conozcan mejor cómo apoyar a las personas con discapacidad intelectual y salud mental es importante.

Por ese motivo, se van a organizar unas jornadas para profesionales en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

En nuestra comunidad autónoma hay más de 800 personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental.

FUNDACIÓN DFA

Dfa participa en las jornadas de seguridad vial y movilidad sostenible

Marlaska y Azcón comprobaron la dificultad de moverse en silla de ruedas en una yincana de obstáculos.

La semana pasada Zaragoza acogió el VI Encuentro de Ciudades para la Seguridad Vial y la Movilidad Sostenible en el que Fundación Dfa participó con una yincana de movilidad. Dentro del espacio experiencial habilitado en esta feria, la fundación estableció una actividad de sensibilización en la que



Grande-Marlaska y Azcón en la yincana de movilidad.

todas las personas que lo desearan pudieron experimentar por unos minutos algunos de los muchos obstáculos que las personas con movilidad reducida experimentan en un día cualquiera de sus vidas: bordillos sin rebajar, calles estrechas, contenedores y obstáculos que dificultan el paso, pa-

tinetes y bicis 'mal aparcadas'...

El ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, y el alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón, estuvieron presentes en la inauguración de este espacio el jueves 21 de octubre. Ambos realizaron en silla de ruedas el recorrido establecido con diversos obstáculos que se encuen-

tran las personas en su día a día. A través de esta yincana, Marlaska y Azcón pudieron vivir de primera mano la dificultad diaria de las personas con movilidad reducida para moverse por la ciudad, acceder a establecimientos o realizar la compra; una forma de que los representantes tomen conciencia de la importancia de fomentar una movilidad accesible en las ciudades. Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa, destacó «la importancia de la sensibilización y de la empatía para avanzar hacia una ciudad más sostenible y amable para todas las personas».

Estas jornadas estaban organizadas por la Dirección General de Tráfico (DGT), el Ayuntamiento de Zaragoza, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y con la colaboración de Mobility City, una iniciativa de Fundación Ibercaja.

lógica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. El servicio, denominado *Cada miércoles un libro*, es completamente gratuito e incluye, además, el préstamo de libros para los acompañantes de las personas ingresadas.

Esta iniciativa se lleva a cabo en coordinación con el Área de Gestión de Participación y Ciudadanía en los Sectores 1 y 2 del Servicio Aragonés de Salud y responsables de Enfermería de la Unidad de Rehabilitación Neurológica. Los pacientes pueden elegir entre leer solos el libro o solicitar que alguno de los voluntarios se lo lea. Los usuarios y sus familiares tienen también acceso al fondo bibliográfico de Fundación CAI, que actualmente se aproxima a los 50.000 volúmenes.

La entidad quiere agradecer y poner en valor la labor de los voluntarios, sin su ayuda y colaboración desinteresada no se podrían realizar estas iniciativas. Ellos apoyan y animan la lectura a dependientes, pacientes y familiares mejorando su calidad de vida.

Fundación Caja Inmaculada retoma todos estos servicios con el firme propósito de garantizar la seguridad de sus usuarios, voluntarios y colaboradores, siguiendo la normativa marcada por las autoridades para garantizar la seguridad sanitaria ante el covid-19. ≡

Nueva oferta de cursos para personas en desempleo

El Centro de Formación de Fundación Dfa ofrece nuevas acciones formativas dirigidas a personas con y sin discapacidad que se encuentren en situación de desempleo

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La oferta es variada en cuanto a la temática y al público al que va dirigido. «Ofrecemos varios cursos dirigidos a formar en el ámbito de las tecnologías en niveles tanto básicos como avanzados», explica Pilar Moreno, directora de los Centros Sociales de Dfa. Por ejemplo, el próximo mes comienza un curso de 100 horas de *Ofimática*; otro de 60 horas sobre *Competencias digitales avanzadas* dirigido a «aprovechar las posibilidades asociadas a las tecnologías digitales» y, en enero, tendrá lugar otro curso sobre *Excel avanzado*.

En noviembre también comenzará un curso sobre *Atención sociosanitaria a personas dependientes con Alzheimer u otras demencias en instituciones sociales* que incluye un módulo sobre protocolos covid en instituciones sociales.

«Nuestros cursos van dirigidos a personas en situación de desempleo que quieran actualizar sus co-



Aula de formación de Fundación Dfa.

nocimientos, adquirir nuevas competencias o reciclarse profesionalmente», afirman desde el centro, «por ejemplo, se detectó una necesidad sobre formación en finanzas y por eso hemos abierto dos cursos relacionados con la temática». *Gestión contable general y de costes y gestión fiscal* desarrolla en un programa de 60 horas el análisis de estados financieros, control de costes y de presupuestos y obliga-

ciones fiscales. El otro curso de este tema tiene un nivel más avanzado, *Contabilidad financiera*, sobre legislación vigente, desarrollo de operaciones básicas y elementos influyentes de las operaciones de la empresa.

Certificado de Profesionalidad

«Con el objetivo de lograr una mayor inserción laboral, también im-

pulsamos formaciones vinculadas a Certificados de Profesionalidad», explica Pilar, «el próximo mes dará comienzo un curso sobre *Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel*; otro de *Operaciones auxiliares de servicios administrativos* y uno sobre *Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales*, todos dirigidos a la obtención de un certificado de profesionalidad de nivel 1».

Para completar esta formación, comenzará un curso dirigido a la *Docencia de la formación profesional para el empleo* que tiene una duración de 340 horas y está orientado a la obtención de un certificado de nivel 3.

Todos estos cursos se desarrollan en modalidad presencial en el Centro de Formación de Fundación Dfa ubicado en la calle José Luis Pomarón 9 de Zaragoza. Estas formaciones se encuentran financiadas por el Inaem y Fondo Social Europeo desde su iniciativa *Construyendo Europa desde Aragón*, como parte de la respuesta de la Unión Europea a la pandemia de covid-19. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

